

*Meine Name ist Hanna Emberger und ich bin 24 Jahre alt.*

*Als ich 15 Jahre alt war, habe ich begonnen Yoga in einem Teenager -Kurs zu praktizieren.*

*Yoga schenkt mir Kraft, Freude, Gelassenheit und Wohlbefinden.*

*Im Sommer 2014 machte ich die Ausbildung zur Kinderyogalehrerin in Graz. Ich freue mich sehr, Kindern den Kontakt zu Yoga zu ermöglichen und mit ihnen die positiven Auswirkungen von Yoga teilen zu können.*

*Kinder erleben in meinen Yogastunden unterschiedliche Körper-, Konzentrations- und Atemübungen. Jedes Kind findet mithilfe von Bewegung, Kreativität, Musik und Spiel seinen eigenen individuellen Rhythmus.*

*Ich freue mich auf spannende und entspannende Yogastunden!*